

ปูเล่...พืชนำปลุกในชุดไอเอ็มเอฟ

โดย...รศ.ยีน ภู่วรรณ สำนักบริการคอมพิวเตอร์



- ❖ คำนำ
- ❖ ลักษณะเด่นของปูเล่
- ❖ การปลูกปูเล่
- ❖ การขยายพันธุ์
- ❖ การดูแลรักษา

คำนำ

ปูเล่ เป็นพืชที่เมื่อฟังชื่อจะรู้สึกแปลก หลายคนสงสัยว่า ปูเล่ แปลว่าอะไร จากการค้นหาจากที่ต่างๆ ไม่พบว่าปูเล่แปลว่าอะไร จากประวัติความเป็นมาบางคนเรียก **ปูเล่** ว่า คะน้าสามร้อยปี แต่จากข้อมูลของกรมส่งเสริมการเกษตรพบว่า ปูเล่เป็นพืชที่เก่าแก่มากแล้ว โดยพบทางภาคใต้ของประเทศไทย ตั้งแต่ครั้งสมัยต้นรัตนโกสินทร์ จึงคาดว่ามีผู้นำปูเล่มาจากประเทศจีน ในช่วงการอพยพย้ายถิ่นฐาน ชาวจีนนำปูเล่ปลูกในกระถางไว้บนเรือ และเก็บบริโภคระหว่างเดินทางด้วยระยะเวลานาน ปูเล่ที่ปลูกมีหลายสายพันธุ์ บางพันธุ์มีลักษณะคล้ายกะหล่ำ บางชนิดมีสีม่วงปนเขียว บางชนิดคล้ายคะน้าแต่ใบใหญ่กว่ามาก

ลักษณะเด่นของปูเล่



ปูเล่ เป็นพืชที่มีลักษณะเด่นที่น่าจะได้รับการส่งเสริมให้ทุกบ้านได้ปลูกไว้ โดยปูเล่จะเจริญเติบโตได้ดีในกระถาง ดังนั้น ในครัวเรือนที่มีบ้านและมีพื้นที่จำกัดก็สามารถปลูกปูเล่ได้ โดยปลูกไว้ที่ระเบียง ปลูกในสนามบ้าน ลักษณะเด่นที่สำคัญของปูเล่ ประกอบด้วย

โครงสร้างต้นสายเป็นไม้ประดับ

ต้นปูเล่เมื่อปลูกในกระถางเป็นไม้ประดับได้ดี ปูเล่ไม่มีดอก เจริญเติบโตเร็ว โครงสร้างของต้นจึงสวยงาม หากปลูกให้ห่อเหมือนกะหล่ำปลี จะมีลักษณะคล้ายดอกไม้ดอกใหญ่ดอกหนึ่ง

รับประทานได้ รสชาติดี

ใบของปูเล่เป็นผักนำมารับประทานได้ รสชาติดี ไม่มีกลิ่น ลักษณะมีเส้นใยน้อยกว่าคะน้า จึงสามารถนำมารับประทานได้แม้เป็นใบแก่ จึงสามารถเก็บรับประทานจากใบล่างเรียงขึ้นไป การได้ประโยชน์จากการเป็นอาหารที่เสริมครอบครัวได้ดีในยุคไอเอ็มเอฟ ถ้าแต่ละบ้านปลูกไว้สัก5-6กระถาง จะเก็บรับประทานได้ตลอดปี ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย และสร้างความเพลิดเพลิน เมื่อดูการเจริญเติบโตที่เติบโตเร็วทุกวัน

ปลูกง่าย อายุยาว

เมื่อได้ลองปลูกปูเล่จะพบว่า ปูเล่เป็นพืชที่ปลูกง่ายมาก และมีอายุยืนยาว ปลูกใส่กระถางและเก็บใบกินเป็นอาหาร ต้นจะสูงขึ้นเรื่อย ๆ แต่ถ้ามีไม้ค้ำยัน หรือผูกมัดไว้ต้นจะสูงขึ้นเรื่อย ๆ อายุยาวนาน เคยทดลองปลูกโดยมีอายุได้ถึง 3 ปี แต่ก้านลำต้นจะยาวมากและดูไม่สวยงาม

ปราศจากแมลงรบกวน

หากปลูกผักอย่างอื่น เช่น กวางตุ้ง คะน้า พืชเหล่านี้จะมีแมลงและหนอนรบกวนมาก แต่ปูเล่เป็นพืชมหัศจรรย์ที่แมลงไม่ค่อยรบกวน ในบางครั้งอาจพบมีตัวหนอนมากัดกินใบบ้าง แต่จะมองเห็นชัดสามารถจับออกได้ การปลูกปูเล่ในบ้าน จึงมั่นใจว่าได้ผักปราศจากสารพิษ มีความปลอดภัยกับทุกคนในครอบครัว

ขยายพันธุ์ได้ง่าย

สืบเนื่องจากเป็นพืชที่ไม่มีดอก มีเมล็ด แต่เมื่อปลูกมีอายุเกินกว่าหนึ่งปี ที่ลำต้นจะมีการแตกกิ่งแขนงเล็ก ๆ การขยายพันธุ์จึงใช้กิ่งแขนงเล็กๆ นี้เพาะชำได้ง่าย

ปลูกได้ทุกภาคของประเทศ

ปูเล่เป็นพืชที่มีความทนทาน ตลอดหน้าฝน หน้าหนาว หรือฤดูร้อน ปูเล่ขึ้นได้ดี ขึ้นได้กับทุกท้องถิ่นตั้งแต่เหนือจรดใต้

สร้างความประทับใจให้ผู้ปลูก

จากจุดเด่นของปูเล่ ที่สะดุดตาของผู้พบเห็นหากปลูกไว้ที่บ้าน และดูแลรักษาให้ดี จะเป็นเพื่อนที่ดีกับผู้ปลูก สร้างความเพลิดเพลินเป็นงานอดิเรกอย่างมีคุณค่า

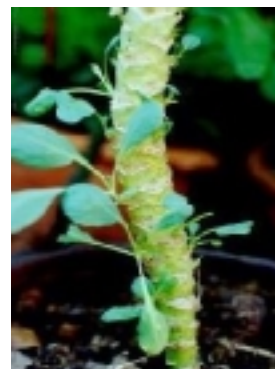
การปลุกปุ๋ยมูล

การปลุกปุ๋ยมูล ทำได้ง่ายโดยปลูกในกระถางจะ
เหมาะกว่า เพราะจัดเตรียมได้ง่าย ใช้ดินที่มีปุ๋ยคอก หรือ
ปุ๋ยหมักผสมกับดินร่วนที่ระบายน้ำได้ดี ใส่กระถางขนาด
10-14 นิ้ว โดยให้ต้นปุ๋ยอยู่กลางกระถาง โดยต้นปุ๋ยที่
ปลูกลงกระถาง ควรเป็นต้นขนาดเล็กที่ขยายพันธุ์มา มี
ความสูงประมาณ 5 ถึง 10 เซนติเมตร การรดน้ำจะรดน้ำ
วันละครึ่ง โดยไม่ให้น้ำขังและให้น้ำระบายได้ดี สามารถ
เสริมปุ๋ยได้บ้าง นาน ๆ ครั้ง โดยใช้ปุ๋ยสูตรเสมอ 14-14-14



การขยายพันธุ์

ปุ๋ยขยายพันธุ์ได้ง่าย เมื่อต้นที่มีลำต้นยาวพอควร ก็จะเริ่มมีการแตก
แขนงเล็ก ๆ รอให้แขนงมีความยาวพอควร โดยมีใบติดอยู่ในกิ่งแขนง ประมาณ
4-5 ใบ ให้ใช้มีดคมตัดกิ่งแขนงชิดลำต้น นำมาเพาะชำ โดยใช้ถุงดำสำหรับ
เพาะชำต้นไม้ขนาดเล็ก ใส่ดินเต็มถุง นำกิ่งแขนงมาปักชำและรดน้ำพอชื้น วาง
ไว้ในที่ร่มใต้ต้นไม้ มีแสงแดดรำไร ประมาณสามสัปดาห์ จะเริ่มมีรากและมี
ใบใหม่ รอให้แตกใบใหม่และมั่นใจว่าเจริญเติบโตต่อได้แล้ว จึงนำไปปลูกใน
กระถางต่อไป



การดูแลรักษา



เมื่อปลุกปุ๋ยใส่กระถาง ควรนำกระถางให้ได้รับแสงแดดบ้าง อาจ
ได้รับแสงแดดเพียงครึ่งวันก็พอ จึงวางที่ระเบียงบ้าน หรือด้านใดด้านหนึ่ง
ของบ้านได้ รดน้ำวันละครึ่ง จะเป็นช่วงเช้าหรือเย็นก็ได้ หากต้องการเก็บ
รับประทาน ให้เก็บจากใบล่างขึ้นไปได้ ไม่ควรเก็บใบออกมากเกินไป
เพราะจะทำให้การเจริญเติบโตชะงักและขนาดของใบจะเล็กลง หากท่านมี
เวลาเพียงวันละ 2-3 นาทีในการรดน้ำและตรวจดูสภาพความชื้น ดูหนอน
ที่อาจมารบกวนบ้างก็พอแล้ว