

# การเพาะเห็ดในถุงพลาสติก



- ☞ การเพาะเห็ดในถุงพลาสติก
- ☞ วัสดุและอุปกรณ์
- ☞ การเตรียมอาหารเพาะ
- ☞ วิธีการเพาะ
- ☞ สถานที่หรือโรงเรือนสำหรับเปิดดอก
- ☞ เห็ดและการปฏิบัติดูแลระหว่างการเพาะ
- ☞ อุณหภูมิ ความชื้นสัมพัทธ์ และแสงที่เหมาะสม

## การเพาะเห็ดในถุงพลาสติก

ปัจจุบันการเพาะเห็ดในถุงพลาสติกกำลังเป็นที่นิยมทำกันมากเนื่องจากการเพาะเห็ดในถุงพลาสติกนี้ใช้วัสดุเหลือใช้ทางการเกษตรพวกขี้เลื่อย หรือฟางข้าวผสมอาหารเสริม สามารถทำได้ง่ายเพียงอ่านจากตำรา จากการเข้ารับการฝึกอบรม หรือเรียนรู้จากเพื่อนบ้าน ดังนั้นการเพาะเห็ดในถุงพลาสติกจึงแพร่หลายไปอย่างรวดเร็ว ครอบคลุมหลายพื้นที่ หลายพื้นที่ หลายจังหวัดของประเทศ เหตุนี้จึงทำให้มีเห็ดที่เพาะจากถุงจำหน่ายและบริโภคกันทั่วไปและสม่าเสมอ เห็ดที่นิยมเพาะในถุงพลาสติกส่วนมากได้แก่ เห็ดสกุลนางรม (เช่น เห็ดนางฟ้า เห็ดนางรม เห็ดภูฐาน เห็ดเป๋าฮื้อ เห็ดนางพล และเห็ดนางพล และเห็ดนางรมฮังการี เป็นต้น) เห็ดหูหนู เห็ดหอม เห็ดตีนแรด เห็ดยานางิ เป็นต้น เห็ดเหล่านี้สามารถเพาะได้บนวัสดุหลายชนิด โดยเฉพาะขี้เลื่อย หรืออาหารหมักจากฟาง

### วัสดุและอุปกรณ์

1. อาหารเพาะ
2. หัวเชื้อเห็ด
3. ถุงพลาสติกทนร้อนขนาด 7x11 นิ้ว, 9x13 นิ้ว
4. คอพลาสติกขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1-1.5 นิ้ว
5. ฝายหรือสำลี
6. ยางรัด
7. ถังน้ำไม่อัดความดัน หรือหม้อหนึ่งความดัน
8. โรงเรือนหรือสถานที่บ่มเส้นใย และเปิดดอก

### การเตรียมอาหารเพาะ

มีหลายสูตร ดังนี้

#### สูตรที่ 1

ขี้เลื่อยแห้ง	100	กิโลกรัม
รำละเอียด	3-5	กิโลกรัม
ดีเกลือ	0.2	กิโลกรัม

ปูนขาว (CaCO<sub>3</sub>)

(หรือเติมน้ำตาลทราย 2-3 กิโลกรัม)

ผสมน้ำให้มี ความชื้น 60-70 เปอร์เซ็นต์คลุกผสมให้ทั่ว แล้วน้ำบรรจุถุงทันที

**สูตรที่ 2**

ซีลีอัยไม้เบญจพรรณ	100	กิโลกรัม
แอมโมเนียมซัลเฟต	1	กิโลกรัม
ปูนขาว	1	กิโลกรัม
หมักกับน้ำนานประมาณ	2-3 เดือน	
ผสมรำละเอียด	3	กิโลกรัม
(หรือ เพิ่มน้ำตาลทราย	2	กิโลกรัม)
ปรับความชื้น	60-70	เปอร์เซ็นต์

**สูตรที่ 3**

ฟางล้า (4-6 นิ้ว)	100	กิโลกรัม
มูลวัว	25	กิโลกรัม
ยูเรีย	1	กิโลกรัม
รำละเอียด	5	กิโลกรัม
น้ำ		

หมักฟาง มูลวัว ยูเรีย และน้ำ กองเป็นรูปสามเหลี่ยมเป็นเวลาประมาณ 15 วัน โดยกลับกองทุกๆ 3-4 วัน นำมาผสมรำละเอียดคลุกให้ทั่ว ปรับความชื้นในกองปุ๋ยประมาณ 60-70 เปอร์เซ็นต์ หมักไว้ 1 คืน จึงสามารถนำไปใช้ได้

**สูตรที่ 4**

ฟางล้า (4-6 นิ้ว)	100	กิโลกรัม
ยูเรีย	1	กิโลกรัม
แอมโมเนียมซัลเฟต	2	กิโลกรัม
หินปูน ( $\text{CaCO}_3$ )	1-3	กิโลกรัม
หรือปูนขาว ( $\text{CaO}$ )		
ยิปซั่ม ( $\text{CaSO}_4 \cdot 7\text{H}_2\text{O}$ )	2	กิโลกรัม
ดิบเบิ้ลซูเปอร์ฟอสเฟต	3	กิโลกรัม
น้ำ		

หมักฟางกับน้ำประมาณ 2 วัน ผสมยูเรียหมักต่อ 2-3 วัน ใส่แอมโมเนียมซัลเฟต หมักต่อ 2-3 วัน ใส่แอมโมเนียมซัลเฟต หมักต่อ 2-3 วัน กลับกอง หมักอีก 2-3 วัน ซูเปอร์ฟอสเฟต หมัก 2-3 วัน นำไปใช้ได้ (ทุกครั้งที่มีการเติมปุ๋ยควรคลุกให้ทั่ว) โดยให้ปุ๋ยหมักมีความชื้น 60-70 เปอร์เซ็นต์

### สูตรที่ 5

ฟางลัม (2-3 นิ้ว)	100	กิโลกรัม
หินปูน (CaCO <sub>3</sub> )	2	กิโลกรัม
รำละเอียด	5-8	กิโลกรัม

ผสมน้ำให้มีความชื้น 60-70 เปอร์เซ็นต์

หมักส่วนผสมไว้นาน 8-10 วัน โดยกลับกองทุก 2 วัน

### สูตรที่ 6

ฟางหรือเปลือกถั่วเขียว หรือเศษต้นถั่วเหลืองที่ใช้เพาะเห็ดฟาง

#### หมายเหตุ

1. การทำปุ๋ยหมักควรทำกองปุ๋ยให้สูงไม่น้อยกว่า 100 เซนติเมตร
2. อาหารหมักที่นำไปใช้เพาะเห็ดต้องไม่มีกลิ่นแอมโมเนีย เหลืออยู่ เห็ดสกุลนางรม และเห็ดตีนแรดใช้เพาะได้ดี ทั้งจากขี้เลื่อยและฟางหมัก โดยปรับความชื้นในอาหารเพาะ 60-70 เปอร์เซ็นต์ เห็ดหูหนู และเห็ดยานางิ ใช้อาหารเพาะจากขี้เลื่อยให้ผลผลิตดี โดยปรับความชื้นในอาหารเพาะ 60-70 เปอร์เซ็นต์ นอกจากนี้ ยังมีวัสดุอีกหลายชนิดที่สามารถนำมาใช้เพาะเห็ดสกุลนางรม นางฟ้าได้ดี เช่น ชานอ้อย ชังขาวโพด ชุยมะพร้าว

### วิธีการเพาะ

1. บรรจุอาหารเพาะลงในถุงพลาสติกทึบร้อน กดให้แน่นตั้ง สูงประมาณ 2/3 ของถุง
2. รวบปากถุง บีบอากาศออก สวมคอพลาสติก แล้วพับปากถุงพาดลงมารัดยางให้แน่น อุดด้วยสำลี หุ้มด้วยกระดาษ หรือฝาครอบพลาสติก
3. นำไปนึ่งฆ่าเชื้อด้วยถังนึ่งไม้อัดความดัน หรือใช้หม้อนึ่งความดันอุณหภูมิ 90-100 ° ซ. เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง ทิ้งไว้ให้ถุงเย็น
4. นำถุงวัสดุออกมาใส่เชื้อจากหัวเชื้อที่เลี้ยงในเมล็ดข้าวฟ่าง ประมาณ 10-15 เมล็ด ก็เพียงพอ โดยเขย่าเมล็ดข้าวฟ่างให้กระจายออก เปิดและปิดจุกสำลีโดยเร็ว โดยปฏิบัติในห้องที่สะอาดมืดสนิท ไม่มีลมโกรก
5. นำไปวางในที่สำหรับบ่มเส้นใย มีอุณหภูมิตามที่เห็ดแต่ละชนิดต้องการไม่จำเป็นต้องมีแสง ไม่ต้องให้น้ำที่ก้อนเชื้อ จนเส้นใยเห็ดเริ่มรวมตัวกันเพื่อเจริญเป็นดอกเห็ด นำไปเปิดถุงให้ออกดอกต่อไป

### สถานที่หรือโรงเรือนสำหรับเปิดดอก

ควรเป็นสถานที่สะอาด สามารถรักษาความชื้น และถ่ายเทอากาศได้ดี ไม่ร้อน ภายในอาจทำชั้นวางก้อนเชื้อ หรือใช้แป้นสำหรับแขวนก้อนเชื้อโรงเรือนสำหรับเปิดดอกควรให้มีขนาดที่สัมพันธ์กับจำนวนก้อนเชื้อเพื่อรักษาความชื้น และการถ่ายเทอากาศภายในโรงเรือน เช่น ขนาดกว้าง x ยาว x สูง = 3 x 4 x 2.5 เมตร สามารถบรรจุก้อนเชื้อได้ประมาณ 1,500 ก้อน เป็นต้น



### เห็ดและการปฏิบัติดูแลระหว่างการเพาะ



#### เห็ดนางรม

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Pleurotus ostreatus* (Jacq. ex Fr.) Kumn.

**ชื่อสามัญ :** เห็ดนางรมขาว, เห็ดนางรม, Oyster Mushroom

**ลักษณะดอก :** เกิดเป็นกลุ่มจำนวน 4-6 ดอก มีสีขาวหรือ สีเทา หมวกดอกคล้ายหอยนางรม ก้านดอกชูขึ้น ก้านสั้น ครีบดอกเป็นแผ่นบางๆ ดอกค่อนข้างใหญ่ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 2-8 เซนติเมตร น้ำหนักดี เกิดดอกง่าย

จัดทำเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ โดย สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

**พันธุ์ :** พันธุ์ดอกสีขาว และพันธุ์ดอกสีเทา

**ระยะบ่มเชื้อ :** เส้นใยเจริญเต็มอาหารผสมขี้เลื่อย (1,000 กรัม) ในเวลา 30-40 วัน อุณหภูมิ 30-35 ° ซ.

**ระยะออกดอก :** เห็ดออกดอกเก็บได้นาน 2-3 เดือน อุณหภูมิ 20-30 ° ซ. ความชื้นสัมพัทธ์ 75-85 เปอร์เซ็นต์ เห็ดต้องการแสงสว่างอย่างน้อย 15 นาที / วัน

**ผลผลิตเฉลี่ย :** 200-300 กรัม/ถุง ผลผลิตจะสูง เนื้อดอกจะแน่นมีน้ำหนักดี เมื่อเพาะในช่วงอากาศเย็น อุณหภูมิประมาณ 22-26 ° ซ.

**ปัญหาในการเพาะ :** เห็ดออกดอกช้าหลังจากเปิดถุงแล้ว แต่สามารถแก้ไขได้โดย หลังจากที่เส้นใยเดินเต็มถุงแล้ว ควรปล่อยให้เส้นใยรัดตัวให้แน่นประมาณ 8-10 วัน จากนั้นจึงเปิดถุง



### เห็ดนางฟ้า

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** Pleurotus sajor-caju (Fr.) Sing

**ชื่อสามัญ :** เห็ดนางฟ้า, Phoenix Oyster Mushroom

**ลักษณะดอก :** ดอกเห็ดเกิดเป็นกลุ่มจำนวน 2-4 ดอก หรือดอกเดี่ยว หมวกดอกมีเนื้อแน่นสีน้ำตาลดำอมเทา ก้านดอกสั้นมีวงแหวนล้อมรอบ ครีบดอกสีขาวดอกมีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 2-8 เซนติเมตร

**พันธุ์ :** พันธุ์เบอร์ 1 และเบอร์ 2 ดอกสีน้ำตาลดำอมเทา

**ระยะบ่มเชื้อ :** เส้นใยเจริญเต็มอาหารผสมขี้เลื่อย ( 1,000 กรัม ) ในเวลา 30-40 วัน ที่อุณหภูมิ 30-33 ° ซ.

**ระยะออกดอก :** เห็ดออกดอกเก็บไวนาน 2-3 เดือน ที่อุณหภูมิ 20-30 ° ซ. ความชื้นสัมพัทธ์ 75- 85เปอร์เซ็นต์

จัดทำเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ โดย สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



**ผลผลิตเฉลี่ย** : 250-300 กรัม/ถุง

**ปัญหาในการเพาะ** : ก้อนเชื้อมักจะเสีย เนื่องจากมีเชื้อราอื่นปนเปื้อน การแก้ไขสามารถทำได้โดย ไม่ควรใส่อาหารเสริมในก้อนเชื้อมากเกินไป หนึ่งฆ่าเชื้อในก้อนเชื้อที่อุณหภูมิ ประมาณ 90-100 °C นาน 2 ชั่วโมง และทำความสะอาดโรงเรือนอยู่เสมอหลังจากเสร็จสิ้นการเปิดดอกในแต่ละรุ่น ประมาณ 90-100 °C นาน 2 ชั่วโมง และ ทำความสะอาดโรงเรือนอยู่เสมอหลังจากเสร็จสิ้นการเปิดดอกในแต่ละรุ่น

### เห็ดเป๋าฮื้อ

**ชื่อวิทยาศาสตร์** : Pleurotus cystidiosus O.K. Miller

**ชื่อสามัญ** : เห็ดเป๋าฮื้อ, Abalone Mushroom

**ลักษณะดอก** : ดอกเห็ดมีสีน้ำตาลหรือสีขาวนวล คล้ายหอยโข่งทะเล ดอกหนา ผิวดอกมีสีคล้ำ ขนาด เส้นผ่าศูนย์กลาง 10-12 เซนติเมตร ก้านดอกสั้น น้ำหนักดี การออกดอกแต่ละรุ่น พร้อมกันสม่ำเสมอ

**ระยะบ่มเชื้อ** : เส้นใยเต็มอาหารผสมเชื้อเลี้ยง (1,000 กรัม) ในเวลา 40-50 วัน ที่อุณหภูมิ 28-32 °C.

**ระยะออกดอก** : เห็ดเริ่มออกดอกหลังจากเส้นใยเจริญเต็มอาหารผสมเชื้อเลี้ยงแล้ว 10-15 วัน และเห็ด จะออกดอกแต่ละรุ่นห่างกัน 20 วัน ที่อุณหภูมิ 28-32 °C. ความชื้นสัมพัทธ์ 80-85 เปอร์เซ็นต์ต้องการแสงสว่างมาก



**ผลผลิตเฉลี่ย** : 170-180 กรัม/เก็บ 2 ครั้ง/อาหารผสมเชื้อเลี้ยง 800 กรัม

**ปัญหาในการเพาะ** : มักจะเกิดเมือกสีน้ำตาลรบกวนการเกิดดอกบนก้อนเชื้อและมีกลิ่นเหม็น สามารถ แก้ไขโดย ขูดเมือกดังกล่าวทิ้งและ

## เห็ดภูฏาน

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Pleurotus sp.

ชื่อสามัญ : เห็ดภูฏาน , เห็ดนางรมภูฏาน , เห็ดนางฟ้าภูฏาน, Bhutan Oyster Mushroom



**ลักษณะดอก :** ดอกออกเป็นกลุ่มตั้งแต่ 3-5 ดอก หรือดอกเดี่ยว สีขาวนวลหรือสีน้ำตาลเทา ในสภาพอากาศเย็น อุณหภูมิ 25-27<sup>o</sup> ซ. ดอกเห็ดจะมีสีเทาดำหรือดำ ดอกมีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 3-8 เซนติเมตร น้ำหนักดีพอสมควร ออกดอกง่าย

**ระยะบ่มเชื้อ :** เส้นใยเจริญเต็มอาหารผสมขี้เลื่อย (1,000 กรัม) ในเวลา 30-40 วัน ที่อุณหภูมิ 30-33<sup>o</sup> ซ.

**ระยะออกดอก :** เห็ดออกดอกเก็บได้นาน 2-3 เดือน ที่อุณหภูมิ 25-32<sup>o</sup> ซ. ความชื้นสัมพัทธ์ 75-85 เปอร์เซ็นต์

**ผลผลิตเฉลี่ย :** 200-300 กรัม/ถุง

**ปัญหาในการเพาะ :** ก้อนเชื้อเสียเนื่องจากมีเชื้อราอื่นปะปน แก้ไขได้โดย หนึ่งฆ่าเชื้อก้อนขี้เลื่อยก่อนใส่เชื้อที่อุณหภูมิ 90-100<sup>o</sup> ซ. นาน 2 ชั่วโมง และทำความสะอาดโรงเรือนบ่มเชื้อ และโรงเรือนเปิดดอกอยู่เสมอหลังเพาะเห็ดแต่ละรุ่น

เห็ดตระกูลนางรม (Pleurotus spp.) ได้แก่ เห็ดนางรม เห็ดนางฟ้า เห็ดภูฏาน เห็ดฮังการี และเห็ดนางนวล ใช้เวลาเจริญในระยะเส้นใยประมาณ 1-1.5 เดือนต่ออาหารเพาะ 1,000 กรัม เมื่อเส้นใยเริ่มรวมตัวกันถอดลำสีและคอขวด นำก้อนเชื้อไปวางในโรงเรือนเพื่อให้เกิดดอก รักษาอุณหภูมิ ความชื้นสัมพัทธ์ การถ่ายเทอากาศ ตามที่เห็ดต้องการ การให้ความชื้นภายในโรงเรือนไม่ควรให้น้ำขังอยู่ภายในก้อนเชื้อ และไม่ควรให้น้ำถูกดอกเห็ดโดยตรง ถ้าจำเป็นควรให้เป็นละออง



เห็ดเป่าฮื้อ ใช้เวลาในการเจริญในระยะเส้นใยประมาณ 1.5-2 เดือน เมื่อเส้นใยถูกกระทบ กระเทือน หรือถูกแสงมาก ๆ ทำให้เกิดเมล็ดย่อยหรือตุ่มสีดำซึ่งถ้าเกิดมากจะทำให้ผลผลิตน้อยลง วิธีการเปิด ถุงให้ออกดอก และการดูแลรักษาให้ปฏิบัติ เช่นเดียวกับเห็ดนางฟ้า

เห็ดนางรม เห็ดนางรม เห็ดฮังการี เห็ดภูฏาน เห็ดนางนวล เห็ดเป่าฮื้อ เก็บเมื่อดอกบานแต่ ชอบหมวกยังไม่บานช่วย

### เห็ดหูหนู

ลักษณะดอกเป็นแผ่นคล้ายหูหนู ไม่มีครีบ มีก้านสั้นมาก หรือไม่มีเมื่อแก่เต็มที่ปลายขอบดอก จะบานเป็นหยัก ดอกหนานุ่ม ชนยาว



#### 1. เห็ดหูหนู

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Auricularia polytricha* (Mont.) Sacc.

ชื่อสามัญ : เห็ดหูหนู, Ear Mushroom, Wood Ear Mushroom

ลักษณะดอก : ดอกเห็ดมีสีน้ำตาลเข้มหรือน้ำตาลแดง เนื้อดอกหนานุ่มขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 3-10 เซนติเมตร มีชนยาว

ระยะบ่มเชื้อ : เส้นใยเจริญเต็มอาหารขี้เลื่อย (600 กรัม) ในเวลาประมาณ 35 วัน ที่อุณหภูมิ 25-30 ° ซ.

ระยะออกดอก : เห็ดออกดอกเก็บได้ 5-7 ครั้ง ในระยะเวลา 140 วัน ที่อุณหภูมิ 30 ± 2 ° ซ. ต้องมี แสงสว่าง ความชื้นสัมพัทธ์ 95 ± 5 เปอร์เซ็นต์

ผลเฉลี่ย : 190-200 กรัม/ถุง

## 2. เห็ดหูหนูดำ

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** Auricularia fuscosuccinea ( Mont.) Farlow

**ชื่อสามัญ :** เห็ดหูหนูดำ, Ear Mushroom, Mu-er

**ลักษณะดอก :** ดอกเห็ดมีลักษณะเป็นกลุ่ม มีสีดำ ขนาดดอกค่อนข้างเล็ก มีเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 2-6 เซนติเมตร เนื้อดอกไม่หนา มีขนสั้น

**ระยะบ่มเชื้อ :** เส้นใยเจริญเต็มที่บ้านอาหารผสมขี้เลื่อย (600 กรัม) ในเวลา 45 วัน ที่อุณหภูมิ 30+2 0 ช. เส้นใยบางส่วนเปลี่ยนจากสีขาวเป็นสีน้ำตาล

**ระยะออกดอก :** เห็ดออกดอกเก็บได้ 3-4 ครั้ง ในระยะเวลา 125 วัน ที่อุณหภูมิ 30+2 0 ช. ต้องมีแสงสว่าง ความชื้นสัมพัทธ์ 95+5 เปอร์เซ็นต์

**ผลผลิตเฉลี่ย :** 60-80 กรัม / ถุง

เห็ดหูหนูใช้เวลาในการเจริญในระยะเส้นใย ประมาณ 1.5 - 2 เดือน จากนั้นถอดลำลีและคอขวด มัดปากถุงปิดไว้ กรีดข้างถุงเป็นระยะ เพื่อให้เกิดดอก การให้ความชื้น สามารถให้น้ำที่ก้นเชื้อและดอกเห็ดได้ แต่ควรให้น้ำเบาๆ มิฉะนั้นดอกเห็ดอาจช้ำและเน่าเสียได้ง่าย โรงเรือนควรมีการถ่ายเทอากาศที่ดี เห็ดหูหนูเก็บเมื่อดอกเห็ดบานย้วยเต็มที่



## เห็ดหอม

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** Lentinus edodes (Berk.) sing.

(Lentinula edodes (Berk.) Pegler)

**ชื่อสามัญ :** เห็ดหอม , Shiitake, Black Mushroom

**ลักษณะดอก :** หมวกดอกมีลักษณะกลม สีน้ำตาลอ่อน ผิวหมวกด้านบนมีสีน้ำตาลถึงน้ำตาลปนแดง มีขนรวมกันเป็นเกล็ดสีขาวบริเวณขอบหมวก เนื้อหมวกแน่นปานกลาง ตรงกลางหมวกอาจเว้าลงเล็กน้อย หมวกมีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 6-10 เซนติเมตร ก้านดอกมีขนาด 1-1.5 x 5-6 เซนติเมตร

**พันธุ์ :** พันธุ์เบอร์ 1 พันธุ์เบอร์ 1 พันธุ์เบอร์ 3 และเบอร์ 4 ของกรมวิชาการเกษตร (พันธุ์เบอร์ 1 และเบอร์ 3 มีเส้นใยที่ทนต่ออุณหภูมิที่แปรปรวนได้สูง)

**ระยะบ่มเชื้อ :** เส้นใยเจริญเต็มอาหารผสมเชื้อเลี้ยง 800-1,000 กรัม ที่อุณหภูมิ 24-26 ° ซ.  
ประมาณ 105 - 120 วัน หรือที่ 18-28 ° ซ. ประมาณ 145 วัน

**ระยะออกดอก :** เห็ดออกดอกเก็บได้ 3-4 เดือน ที่อุณหภูมิ 13-31 องศาเซลเซียส ความชื้นสัมพัทธ์ 65-75 เปอร์เซ็นต์ มีระยะพักตัว 10 - 15 วัน ความเป็นกรดเป็นด่างอยู่ระหว่าง 3.5-4.5 เห็ดหอมต้องการแสงในช่วงการเจริญของดอก

**ผลผลิตเฉลี่ย :** 150-200 กรัม/ดอก (เห็ดหอมพันธุ์เบอร์ 4) ควรเก็บดอกเห็ดในขณะที่ยังไม่บานเต็มที่ ถ้าเก็บสำหรับทำแห้งควรเก็บเมื่อเยื่อที่ยึดหมวกและก้านเริ่มขาดออก

**ปัญหาในการเพาะ :** เกิดเชื้อราอื่นในก้อนเชื้อเลี้ยงในระหว่างการเพาะ สามารถแก้ไขได้โดยหนึ่งฆ่าเชื้อในถุงเชื้อเลี้ยงที่อุณหภูมิ 90-100 ° ซ. นานไม่ต่ำกว่า 4 ชั่วโมง ก่อนใส่เชื้อ ทำความสะอาดโรงเรือน และให้มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก

### เห็ดตีนแรด

ใช้เวลาเจริญในระยะเส้นใยประมาณ 2-2.5 เดือน เมื่อเส้นใยเริ่มรวมตัว เพื่อเกิดดอกมีวิธีการทำให้เกิดดอก ดังนี้

1. ตัดปากถุง ใส่ดินร่วนผสมปูนขาว 1 เปอร์เซ็นต์ และให้น้ำความชื้น 60-70 เปอร์เซ็นต์ ปิดทับก้อนเชื้อหนาประมาณ 1/2 นิ้ว

2. แกะพลาสติกออก บรรจุก้อนเชื้อเห็ดลงในหลุม ไม่มีน้ำขัง ลึกเท่ากับความสูงของก้อนเชื้อ เกลี่ยดินปิดหน้า ให้ความชื้น คลุมด้วยพลาสติกสูง จากพื้นประมาณ 50 เซนติเมตร คลุมทับด้วยฟางหญ้าแห้ง หรือแฝกคาบกับแสงแดด เก็บดอกเห็ดขณะที่ขอบหมวกดอกยังงุ้มอยู่  
เห็ดยานางิ

ใช้เวลาเจริญในระยะเส้นใย ประมาณ 40-50 วัน เส้นใยเห็ดยานางิหลังจากเจริญเต็มอาหารจะเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล ถอดล่ำสีและคอขวด รักษาอุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์ให้เหมาะสม

เห็ดยานางิ เก็บเมื่อกลุ่มดอกเห็ดโตเต็มที่ แต่ขอบหมวกเห็ดยังงุ้มอยู่ และเยื่อที่ยึดขอบหมวกกับก้านดอกยังไม่ขาดออก โดยมีเส้นผ่าศูนย์กลางหมวกประมาณ 3-10 เซนติเมตร และก้านยาวประมาณ 5-11 เซนติเมตร ควรเก็บดอกเห็ดในช่อเดียวกันให้หมด อย่าให้มีเศษเห็ดติดค้างอยู่กับก้อนเชื้อ เนื่องจากจะทำให้เน่า มีเชื้อโรคและแมลงเข้าทำลายได้

อุณหภูมิ ความชื้นสัมพัทธ์ และแสงที่เหมาะสม

ชนิดเห็ด	อุณหภูมิ ( <sup>o</sup> ซ.)		ระยะที่เจริญเป็นดอกเห็ด	
	ระยะเส้นใย	ระยะดอก	ความชื้นสัมพัทธ์(%)	แสง
นางรม	24-32	20-28	70-90	เล็กน้อย
นางฟ้า	24-28	25-32	70-90	เล็กน้อย
	22-25	15-25	70-90	เล็กน้อย
เป่าฮื้อ	24-28	28-32	70-90	เล็กน้อย
หูหนู	25-32	25-35	80-95	เล็กน้อย
ตีนแรด	32-35	28-32	70-90	มาก
ยานางิ	24-26	24-30	75-80	เล็กน้อย